

サーベイ回答者向け

# ラフールサーベイ 回答ガイド



※英語バージョンの回答ガイドは[こちら](#)

## ●目次

1. サーベイ回答前設定	03
2. ディープサーベイ回答画面	09
3. ショートサーベイ回答画面	11
4. FAQ	15

## ●サーベイ回答までの設定



LAFCOOL  
SURVEY

ID or メールアドレス (loginID or e-mail)

パスワード (password)

ログイン (login)

パスワードを忘れた方はこちら  
(if you forget your password, click here.)

[利用サーベイログインURL](#)にアクセスし、  
ログイン ID(もしくはメールアドレス)、パスワードを入力してログイン。

# 回答前の設定

## ●初期パスワードの変更 ※初回回答時、もしくはパスワードリセット後

### 初期パスワードの変更

現在のパスワード

新しいパスワード（8文字以上）

パスワード確認入力

**変更**

戻る

### ■初期パスワードの変更

初回ログイン後、英数字8文字以上のパスワードへ変更。

## ●登録情報変更画面

### 登録情報変更

あなたの登録情報についてご確認ください。  
異なる内容があれば、正しい内容に修正してください。

公開 がついている情報は、所属企業のサーベイ管理画面上に表示されます。

#### 個人属性情報 必須 公開

---

名前

性別

男性  女性

使用言語

日本語  English

生年月日

1988 年 1 月 1 日

血液型

A型  B型  O型  AB型  分からない

### ■登録情報

名前・性別・使用言語・生年月日・血液型を確認し、必要があれば修正する。

※グレーアウトしている欄は閲覧のみ。(編集不可)

記載情報が誤っている場合は、企業担当者へ連絡する。

## ●登録情報変更画面

### 企業属性情報 必須 公開

---

従業員番号

19306

部署

エンゲージメント事業部 > コンテンツマネジメント部 > プロダクト企画部

勤務形態は次のうちどれが最も当てはまりますか？

▼選択してください

現在の主な勤務場所を教えてください

職場勤務  テレワーク

### ■企業属性情報

従業員場号・部署・勤務形態・勤務場所を確認し、必要があれば修正する。

※グレーアウトしている欄は閲覧のみ。(編集不可)

記載情報が誤っている場合は、企業担当者へ連絡する。

## ●登録情報変更画面

### アンケート 任意

下記の内容はラフールが分析として使用し、所属企業には公開されません。  
ご協力のほどお願いいたします。

最終学歴を教えてください

▼選択してください

あなた個人の年収を教えてください

▼選択してください

ご家族で介護が必要な方がいますか？

▼選択してください

過去に大きな怪我／病気をされたことがありますか？

▼選択してください

過去に心療内科や精神科などを受診されたことがありますか？

▼選択してください

**変更する**

### ■アンケート(任意)

各項目にもっとも当てはまる項目を選択する。  
完了後、画面下部の「変更する」を選択。



## ●登録情報確認

登録情報

名前 テスト

性別 女性

使用言語 日本語

生年月日 1988年01月01日

血液型 O型

企業 Develop株式会社

従業員番号 demo1234

パスワード

情報を登録しました

### ■登録情報

改めて登録情報に間違いがないか確認し、画面下部の「サーベイを回答する」を選択。

※ 2回目以降は同様の設定内容が引き継がれるため、変更部分のみ修正を行う。

# ディープサーベイ回答画面

## ●ディープサーベイの操作方法

myLAFCOL

### ディープサーベイ

あなた自身のストレス状況を把握するために、次の簡単な質問にご回答ください。  
アンケートも含めて所要時間はおよそ15分です。  
自動保存を行いますので、中断した場合でも途中から再開することができます。

ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。



※「職業性ストレス簡易調査票フィードバックプログラム」（厚生労働省委託研究）に基づくストレスチェックシステムを含んでいます

利用規約に同意する  
利用規約について

データ提供に同意する  
データ提供について

チェック開始

### ■ディープサーベイ

利用規約に同意の上「チェック開始」を選択。質問項目は 154 問、所要時間は約 10~15 分。

回答を中断した場合、中断時点の質問から回答することが可能。

※回答期間外にはこの画面は表示されない。

## •ディープサーベイの操作方法



OL

非常にたくさんの仕事をしなければならない

そうだ    まあそうだ    ややちがう    ちがう

The screenshot shows a survey window with a title bar containing 'OL' and a notification bell icon. The main content area features a progress bar with a blue dot at the beginning, enclosed in a red dashed rounded rectangle. Below the progress bar is the question text '非常にたくさんの仕事をしなければならない'. At the bottom, there are four rounded rectangular buttons with blue outlines, containing the response options: 'そうだ', 'まあそうだ', 'ややちがう', and 'ちがう'.

### ■ディープサーベイ

設問項目が表示されるので、該当する回答項目を選択する。

上の青いゲージは回答の進み具合を表示。

## •ディープサーベイの操作方法

FOOL SURVEY

お疲れさまでした

サーベイを使った感想について教えてください。（自由記述）

この設問は回答必須です

### ■ディープサーベイ

企業のオリジナル設問がある場合は、最後に表示される。

※回答必須の場合は画面に文字が表示される。

## •ディープサーベイの操作方法



### ■ディープサーベイ

回答が完了すると「お疲れ様でした」と表示され、数秒後に結果の画面へ遷移する。  
(遷移しない場合は「結果を確認する」を選択)

# ショートサーベイ回答画面

## ●ショートサーベイ操作方法

### ショートサーベイ

今から表示される質問にお答えください。  
所要時間はおよそ3分です。  
回答は自動保存を行いますので、中断した場合でも途中から再開することができます。

ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。



回答後、ご自身のメンタル、フィジカル、エンゲージメントの点数や、セルフケアに関するアドバイスをご覧になれます。  
また、今回のショートサーベイへの回答内容は、御社の管理者に開示されます。

チェック開始

### ■ショートサーベイ

「チェック開始」を選択。質問項目は 19 問、所要時間は約 3 分。

回答を中断した場合、中断時点の質問から回答することが可能。

※回答期間外には、この画面は表示されない。



## ●ショートサーベイ操作方法

### ショートサーベイ

今から表示される質問にお答えください。  
所要時間はおよそ3分です。  
回答は自動保存を行いますので、中断した場合でも途中から再開することができます。

ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。



回答後、ご自身のメンタル、フィジカル、エンゲージメントの点数や、セルフケアに関するアドバイスをご覧になれます。  
また、今回のショートサーベイへの回答内容は、御社の管理者に開示されます。

チェック開始

### ■ショートサーベイ

このメッセージが表示されている場合は、企業担当者へ回答内容が開示されます。  
設定の有無や運用については各企業担当者へご確認ください。

## •ショートサーベイの操作方法



The screenshot shows a web browser window with the title "LAFCOL SURVEY". In the top right corner, there is a bell icon and a hamburger menu icon. The main content area features a progress bar at the top, which is a white line with a blue segment on the left, enclosed in a red dashed rounded rectangle. Below the progress bar, the question "元気がいっぱいだ" (I'm full of energy) is displayed. At the bottom, there are four rounded rectangular buttons with blue outlines, containing the response options: "ちがう" (Wrong), "ややちがう" (Somewhat wrong), "まあそうだ" (Somewhat right), and "そうだ" (Right).

### ■ショートサーベイ

設問項目が表示されるので、該当する回答項目を選択する。

上の青いゲージは回答の進み具合を表示。

## ●ショートサーベイの操作方法

FOOL SURVEY

お疲れさまでした

サーベイを使った感想について教えてください。（自由記述）

この設問は回答必須です

### ■ショートサーベイ

企業のオリジナル設問がある場合は、最後に表示される。

※回答必須の場合は画面に文字が表示される。

## •ショートサーベイの操作方法



### ■ショートサーベイ

回答が完了すると「お疲れ様でした」と表示され、数秒後に結果の画面へ遷移する。  
(遷移しない場合は「結果を確認する」を選択)

# FAQ

## ●FAQ

### ■ログイン出来ない、パスワードが分からない

サーベイ回答開始お知らせメールが届いている方は、ご自身でパスワードを再発行いただけます。  
( <https://app.lafool.jp/user/login> より「パスワードをお忘れの方はこちらから」)  
その他の確認方法については所属企業の運用担当者様へお問い合わせください。

### ■回答を選択しても次の画面へ進まない、回答完了画面が表示されない

使用端末がラフールサーベイ推奨環境ではない可能性があります。

[推奨環境についてのFAQ](#)をご確認ください。

## ●FAQ

### ■個人の回答結果は上司に開示されますか

分析結果につきましては基本的に集団(3名以上)での結果表示となります。

回答者の同意があった場合のみ、所属企業はストレスチェック(ディープサーベイに含まれる57問のみ)の個人回答結果を閲覧できます。

結果開示に回答者が同意しない場合、回答者本人および産業医等の実施事務従事者のみ個人結果を閲覧可能となります。

またショートサーベイでは回答結果が企業へ開示される場合、回答をスタートするページに案内文(P.13参照)が記載されます。

なお各企業が独自で設定いただけるオリジナル設問(自由記述式)の回答については匿名で集計されますが、個人結果開示のショートサーベイにおいては、個人名と回答が所属企業へ開示されます。

その他運用方法の詳細につきましては企業担当者にお尋ねください。